

Temps per a Tu



Taula Salut i Benestar

ACTIVITATS PRIMAVERA 2024



TALLER CREIXEMENT PERSONAL

Dijous alterns **4 i 18 - abril**
De 17h a 19h **2 - maig**
Espai Coworking **16 - maig**
30 - maig
13 - juny

TALLER ASSERTIVITAT I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Dijous alterns **11 i 25 - abril**
De 17h a 19h **9 i 23 - maig**
Espai Coworking **6 i 20 - juny**

CERCLE MINDFULNESS II

Dissabtes **4 - maig**
De 10h a 12h **18 - maig**
Espai Romanguer **1 - juny**
15 - juny

PRÀCTIQUES MINDFULNESS

Dissabtes **11 - maig**
De 10h a 12h **25 - maig**
Espai Romanguer **8 - juny**

TALLER CONNECTA AMB EL TEU INTERIOR

Dilluns **6 - maig**
De 17.30h a 19.30h **13 - maig**
Espai Coworking **20 - maig**
27 - maig

TALLER FENG SHUI II

Divendres **19 - abril**
De 16h a 18h **26 - abril**
10 maig 16h a 19h **10 - maig**
Espai Romanguer

PREUS INSCRIPCIÓ ANUAL:

Residents 40€
Residents a partir 60 anys 10€
Socis Club Grans majors de 60 anys: gratuït
No residents: 60€
No residents a partir de 60 anys 30€
Preu taller individual 25€

Informació i Inscripcions a l'Ajuntament de Canyelles

 De dilluns a divendres de 9h a 14h
 938 973 011
 www.canyelles.cat
 cny.sanitat@canyelles.cat



**Ajuntament
de Canyelles**





FULL INSCRIPCIÓ ACTIVITATS TAULA SALUT I BENESTAR PRIMAVERA 2024

Nom i Cognoms *		DNI	
Domicili			
Població	Codi Postal	Província	País
Telèfon mòbil *	Telèfon fix *		
Correu electrònic			

Autoritzo l'Ajuntament de Canyelles a fer ús de les dades facilitades amb les finalitats indicades

Autoritzo l'Ajuntament de Canyelles a fer ús de les meves dades per fer-me arribar informació i comunicacions sobre els serveis, les activitats i els esdeveniments relacionats amb el municipi a través de mitjans electrònics com grups de difusió de WhatsApp, correu electrònic i altres canals.

ACTIVITATS

- TALLER ASSERTIVITAT I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES- NEUS SALVATELLA
- TALLER CREIXEMENT PERSONAL - NEUS SALVATELLA

- TALLERS MINDFULLNESS II – ROSA MARIA FRAIRE
- PRÀCTIQUES MINDFULLNESS– ROSA MARIA FRAIRE

- TALLER DE FENG SHUI II- CRISTINA MORALES
- TALLER CONNECTA AMB EL TEU INTERIOR – YOLANDA ALCALDE

QUOTA 2024

- **Residents a Canyelles – 40€ anuals.** Opció de pagaments en 2 fraccionaments:
1r fraccionament de 20€ : Gener/ Febrer / Març
2n fraccionament de 20€: Abril /maig/ juny

- **No residents a Canyelles – 60€ anuals.** Opció de pagaments en 2 fraccionaments:
1r fraccionament de 30€: Gener/ Febrer / Març
2n fraccionament de 30€ : Abril /maig/ juny

- **Persones majors de 60 anys residents a Canyelles i socis Club Grans : gratuït**

- **No residents a partir de 60 anys : 30€ anuals**

- **Preu per taller individual: 25€**

- Caldrà fer el pagament amb targeta de crèdit a l'OAC de l'Ajuntament o bé transferència bancària en aquest número de compte i aportar el comprovant adjunt a aquest fitxa d'inscripció:

ES43 0081 1668 910001017307

El resguard de pagament s'adjuntarà a aquest full d'inscripció

Signatura

Canyelles, a de de 2024

Informació bàsica sobre protecció de dades

Informació bàsica sobre protecció de dades	
Responsable	Ajuntament de Canyelles
Finalitat	Inscripció a les activitats de la taula de benestar i salut
Legitimació	Compliment de l'obligació legal [art. 6.1.c) RGPD]
Destinataris	Les dades no es comunicaran a tercers, excepte en els casos previstos per la llei, o si ho heu consentit prèviament.
Drets	La persona interessada té dret a sol·licitar l'accés, rectificació, supressió, oposició i limitació de les seves dades, como s'explica en la informació detallada.
Informació Addicional	En compliment del Reglament UE núm. 2016/679 General de Protecció de dades ("RGPD"), els informem que les seves dades personals seran objecte de tractament exclusiu per l'Ajuntament de Canyelles. Sempre que l'usuari no hagi revocat el seu consentiment, les dades proporcionades es conservaran indefinidament amb els objectius pels quals han estat obtingudes. També els informem que en qualsevol moment tenen dret al seu accés, rectificació o eliminació de les dades, al correu electrònic: dpd@canyelles.cat , amb la corresponent identificació. Informació detallada sobre el tractament de dades personals a www.canyelles.cat/rqpd