


Hora		DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES				
09'15h 10h		TONIFICACIÓ / TBC	ÚS LLIURE FITNESS	ESTIRAMENTS	ÚS LLIURE FITNESS	CYCLING	ÚS LLIURE FITNESS	CIRCUIT TRAINING	ÚS LLIURE FITNESS	ÚS LLIURE FITNESS	CYCLING			
10h 10'45h		GENT GRAN	ÚS LLIURE FITNESS	ÚS LLIURE FITNESS		GENT GRAN	ÚS LLIURE FITNESS	ÚS LLIURE FITNESS		ÚS LLIURE FITNESS				
15'15h 16h		CYCLING	IOGA	ÚS LLIURE FITNESS	G.A.C.	ÚS LLIURE FITNESS	IOGA	ÚS LLIURE FITNESS	STEPS / AEROBIC	ÚS LLIURE FITNESS	ÚS LLIURE FITNESS	POWER TONE		
16h 17h		ÚS LLIURE FITNESS		ÚS LLIURE FITNESS		ÚS LLIURE FITNESS		ÚS LLIURE FITNESS		ÚS LLIURE FITNESS				
17h 18h		ACROBÀCIA I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (PETITS)	ÚS LLIURE FITNESS	FUNKY HIP HOP (PETITS)	JUDO	ÚS LLIURE FITNESS	ACROBÀCIA I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (PETITS)	ÚS LLIURE FITNESS	FUNKY HIP HOP (PETITS)	JUDO	ÚS LLIURE FITNESS	ÚS LLIURE FITNESS		
	17:30h 18:30h		TAEKWONDO									CYCLING	TAEKWONDO	
18h 19h		ACROBÀCIA I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (GRANS)	ÚS LLIURE FITNESS	FUNKY HIP HOP (GRANS)	JUDO	ÚS LLIURE FITNESS	ACROBÀCIA I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (GRANS)	ÚS LLIURE FITNESS	FUNKY HIP HOP (GRANS)	JUDO	ÚS LLIURE FITNESS	ÚS LLIURE FITNESS		
			ÚS LLIURE FITNESS									ÚS LLIURE FITNESS		ÚS LLIURE FITNESS
19h 20h		ÚS LLIURE FITNESS	ÚS LLIURE FITNESS	ÚS LLIURE FITNESS	JUDO	ÚS LLIURE FITNESS	CIRCUIT TRAINING	ÚS LLIURE FITNESS	ÚS LLIURE FITNESS	JUDO		CARDIO BOX	TAJJITSU	
20h 20:45h		POWER TONE	ÚS LLIURE FITNESS	CYCLING	IOGA		CYCLING	ÚS LLIURE FITNESS	TONIFICACIÓ / TBC	ÚS LLIURE FITNESS		CYCLING	IOGA	
20:45h 21:30h		CYCLING	ÚS LLIURE FITNESS	PILATES	ÚS LLIURE FITNESS		STRECHING	ÚS LLIURE FITNESS	ESTIRAMENTS	CYCLING	ÚS LLIURE FITNESS	ÚS LLIURE FITNESS		

SALA 1 

SALA 2 

SALA 3 

FITNESS 