


HORARI

HORA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
9'15H – 10H	TONIFICACIÓ		ESTIRAMENTS	CYCLING	CYCLING		CIRCUIT TRAINING	CYCLING	CYCLING	
10H – 10'45H	GENT GRAN	CYCLING	IOGA		GENT GRAN		IOGA		POWER-BALANCE	
15'15H – 16H	IOGA		BAZOOM		IOGA	(NOU) GAP	CARDIO TONE		CYCLING	HIPOPR ESSIUS
17H – 18H	ACROBÀCIA I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (PETITS)	BAZOOM	FUNKY HIP-HOP (PETITS)	CIRCUIT TRAINING	ACROBÀCIA I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (PETITS)		FUNKY HIP-HOP (PETITS)			
18H – 19H	ACROBÀCIA I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (GRANS)		FUNKY HIP-HOP (GRANS)	CYCLING	ACROBÀCIA I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (GRANS)	CYCLING	FUNKY HIP-HOP (GRANS)	CYCLING	PILATES	
19H – 20H	POWER TONE		PILATES	IOGA	(NOU) STRONG BY ZUMBA 	TONIFICACIÓ		TONIFICACIÓ	IOGA	
20H-20'45H	CARDIO BOX				ABDOMINALS		ESTIRAMENTS			

Horari gimnàs municipal. Matí: 8h a 12:30h Tarda: 15h a 21.30H.

SALA 1  SALA 2 

Us lliure de la sala de fitness durant tot el nostre horari.

