

HORARI

Hora	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09'15h 10h	TONIFICACIÓ / TBC	ESTIRAMENTS	CYCLING	CIRCUIT TRAINING	CYCLING
10h 10'45h	GENT GRAN		GENT GRAN		POWER-BALANCE
15'15h 16h	CYCLING	IOGA	BAZOOM	IOGA	CARDIO TONE
17h 18h	ACROBÀCIA I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (PETITS)	FUNKY HIP HOP (PETITS)	ACROBÀCIA I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (PETITS)		FUNKY HIP HOP (PETITS)
		CARDIO TONE	BAZOOM		
18h 19h	ACROBÀCIA I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (GRANS)	FUNKY HIP HOP (GRANS)	ACROBÀCIA I GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (GRANS)	CYCLING	FUNKY HIP HOP (GRANS)
		CYCLING	CYCLING		IOGA
19h 20h	POWER TONE	PILATES	IOGA	ABDOMINAL SESSIONS	TONIFICACIÓ/TBC
20h 20:45h	CARDIO BOX			ESTIRAMENTS	BAZOOM
					PILATES

SALA 1



SALA 2



SALA 3



HORARI DEL GIMNÀS MUNICIPAL: DE 8:00h A 11:00h I DE 15:00h A 21:30h

Us lliure del fitness durant tot el nostre horari.